

**NEHMEN SIE SICH ZEIT FÜR SICH SELBST -  
und beantworten Sie die folgenden Fragen:**

**REICHTUM**

Haben Sie finanzielle Schwierigkeiten?  
Fühlen Sie sich reich?  
Oder haben Sie Angst, schon morgen völlig mittellos zu sein?  
Wie hoch ist Ihr Selbstwert?

**RUHM,  
ANERKENNUNG**

Haben Sie das Gefühl, dass andere Ihre Eigenschaften und Fähigkeiten zu schätzen wissen? Neigen Sie dazu, Ihre Fähigkeiten und Ihr Können herunterzuspielen oder sind Sie mit Recht stolz darauf?

**PARTNERSCHAFT,  
BEZIEHUNG**

Leben Sie in einer erfüllenden Partnerschaft oder träumen Sie nur davon?  
Kommen Sie gut mit Ihren Kollegen klar?

**FAMILIE**

Was empfinden Sie für Ihren Vater und Ihre Mutter?  
Was sollte sich an Ihrem Verhältnis zu Ihrer Familie ändern?  
Erhalten Sie Kraft und Unterstützung durch Ihre Eltern oder entzieht Ihnen die Verbindung zu Vater und Mutter immer wieder Energie?

**Stehen SIE im Mittelpunkt Ihres Lebens - oder bestimmen ANDERE wie Ihr Leben verläuft?**

**KINDER,  
KREATIVITÄT**

Welchen Stellenwert haben Ihre Kinder für Sie und was würden Sie gerne ändern?  
Gönnen Sie sich regelmäßig Zeit für die schönen Dinge des Lebens?

**WISSEN**

Wie oft gönnen Sie sich stille Momente zum Nachdenken?  
Haben Sie das Gefühl, in manchen Bereichen immer wieder die selben Fehler zu machen?

**KARRIERE,  
LEBENSWEG**

Besteht Ihr Leben aus vielen Hindernissen, die Sie von der Erreichung Ihrer Ziele abhalten - oder verläuft Ihr Lebensweg so, wie Sie es sich wünschen?

**FREUNDE**

Bekommen Sie Unterstützung von allen Seiten oder müssen Sie die Herausforderungen und Schwierigkeiten immer alleine bewältigen?